

Ανασύροντας τον «Σοφό Εαυτό» ως Πηγή Γνώσης και Δύναμης

Βιοματικό Σεμινάριο Προσωπικής Ανάπτυξης

Αντιμετωπίζοντας μία δύσκολη κατάσταση, συχνά ανατρέχουμε για υποστήριξη στο κοντινό περιβάλλον μας. Ίσως δεν περνάει από το μυαλό μας, ότι μέσα μας έχουμε μία αστείρευτη πηγή γνώσης, που μπορεί να μας βοηθήσει όταν βιώνουμε δυσάρεστα συναισθήματα όπως φόβο, άγχος, θλίψη. Αυτή η κρυμμένη γνώση, πηγάζει από τις οικογενειακές και κοινωνικές μας σχέσεις καθώς και από άλλες σημαντικές εμπειρίες της ζωής μας.

Σ' αυτό το σεμινάριο θα προσπαθήσουμε να αναδείξουμε τις δυνατές πλευρές του εαυτού, και να προτείνουμε τεχνικές επιβίωσης όταν «τα πράγματα» δυσκολεύουν.



Εισήγηση-Συντονισμός
Φανή Πασσιά - Κοινωνιολόγος
Σύμβουλος Οικογένειας

Ημερομηνία και ώρα διεξαγωγής
Κυριακή 9 Δεκεμβρίου ώρα: 10:00 - 14:30

Δηλώσεις Συμμετοχής έως και
Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου 2018

Θα προηγηθεί ατομική συνάντηση και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κόστος συμμετοχής 50 €

Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών

Πληροφορίες στο Διεπιστημονικό Κέντρο
Ανάπτυξης Παιδιών Εφήβων και Ενήλικων
«Ανοιξη»

Α. Κάλβου 21, Νέα Ιωνία
(έναντι σταθμού ΗΣΑΠ)

Τηλέφωνο: 211 4111 432

e-mail: myanoixi@gmail.com

www.myanoixi.gr