

Ξαναγνωρίζοντας την Οικογένεια μου με «συστημικό τρόπο»

Βιωματικό Σεμινάριο Προσωπικής Ανάπτυξης

Η Συστημική Σκέψη είναι μια επιστημονική προσέγγιση που βελτιώνει τις σχέσεις με τους άλλους και με τον εαυτό μας. Έχει εφαρμογή σε όλους τους τομείς της ανθρώπινης ζωής, συνεισφέροντας στη σφαιρική ανάπτυξη της προσωπικότητας και την καλή λειτουργία της οικογένειας.

Το Σεμινάριο απευθύνεται σε ανθρώπους κάθε ηλικίας, οικογενειακής κατάστασης και επαγγέλματος, οι οποίοι επιθυμούν να διαφοροποιήσουν τον τρόπο λειτουργίας τους μέσα στα συστήματα σχέσεων.

Σε επτά συναντήσεις θα επεξεργαστούμε βιωματικά :

1. Εναρξη – Σύνδεση και Γνωριμία της Ομάδας
2. Η οικογένεια ως σύστημα σχέσεων – Φτιάχνοντας το Γενεόγραμμα μου
3. Ο «χορός» των Σχέσεων – Ψάχνοντας τα Ορια
4. Επαναλαμβανόμενα Μοτίβα - «Παιχνίδια Εξουσίας»
5. Συμμαχίες μέσα στην Οικογένεια – «Τα τρίγωνα ανάμεσά μας»
6. «Εγώ» - Η τέχνη του να λες «Ναι» χωρίς θυμό και «Όχι» χωρίς ενοχές
7. Κλείσιμο – Ανατροφοδότηση Ομάδας

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να δουν τον εαυτό τους μέσα από το πρίσμα της Θεωρίας Συστημάτων Οικογένειας, ανακαλύπτοντας το δικό τους ρόλο μέσα στα συστήματα σχέσεων και αναπτύσσοντας μια νέα προοπτική.

Εισήγηση - Συντονισμός:

Φανή Πασσιά : Κοινωνιολόγος, Σύμβουλος Οικογένειας

Αφροδίτη Κορογιαννάκη : Αναπτυξιακή Ψυχολόγος MSc, Συστημική Θεραπεύτρια Οικογένειας

Ημερομηνίες και ώρες διεξαγωγής:

Ημέρα Σάββατο και ώρα 17:00-19:00

10 και 24 Νοεμβρίου, 8 Δεκεμβρίου 2018,

12 και 26 Ιανουαρίου, 2 και 16 Φεβρουαρίου 2019

Δηλώσεις Συμμετοχής έως και 2 Νοεμβρίου 2018

Θα προηγηθεί ατομική συνάντηση και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κόστος 30€ + ΦΠΑ / συνάντηση